

2016年6月1日 発行 (VOL.154)

みんなの広場NEWS



ちようぶん

〒182-0026 調布市小島町2-33-1 文化会館たづくり 11階
生涯学習交流推進課 生涯学習情報コーナー TEL042-441-6155

みんなの広場で6月20日(月)から26日(日)まで「絵手紙作品展」を開催する、絵手紙とおしゃべりの会の金子弘子さんからご寄稿いただきました。

私たちの会は、季節を感じる絵手紙を描きながら楽しいひと時を過ごします。特に齢を重ねるうちに外に出る機会が少なくなり、友達が増えないという事があり、一日一日を笑って元気に過ごせればという目的で「絵手紙とおしゃべりの会」が発足しました。

最初は「絵心がなくて」「上手に描けない」「言葉が浮かばない」と言っていた方が、今では画材に持ち寄った花の育て方、描き方を教え合ったり、時には昔話に花が咲き楽しいおしゃべりの会ともなっています。「絵手紙は下手がいい」という言葉もあります。余り細かい事にはこだわらず、葉書だけでなく、コーヒーフィルター、ウチワ、扇子、半紙、牛乳パックを和紙にした物などにも描いています。

絵手紙を通じて友達作りも楽しむことができます。体も心も元気になり、生活に潤いを感じていただけたと思います。

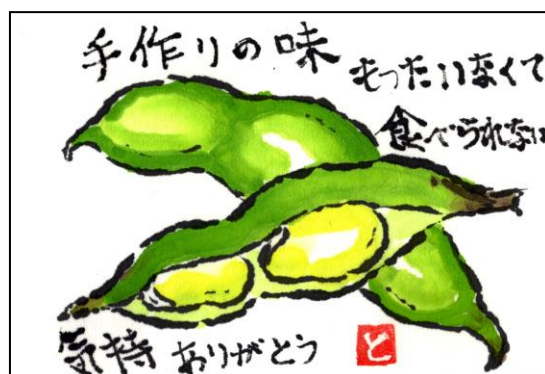
メンバーは入れ替わりはありますが、50歳代から80歳代までの方15名程です。ここに来ると元気が出る、若返るとい話も聞かれ、出会いをととても楽しんでます。

今回の作品展では是非、皆の自信作をご覧いただきたいと思ひます。

“会えば楽しい 人にも花にも”

《「絵手紙とおしゃべりの会」活動案内》

日時：第2・4木曜日 午後1時～3時頃
場所：文化会館たづくり 11階みんなの広場
会費：1回500円 ※見学を歓迎します。



◎サークル活動に体験的に参加していただくことで、最初の一步・きっかけとなり、入会につながることを願って、たくさんのサークルが体験参加を実施しています。これまで参加した方の声をご紹介します。

◆コーロ・ゼッフィロ（混声合唱）

仕事や家事に追われて、30年程前にコーラスを楽しんでおりましたことを忘れておりました。仕事をするのが少なくなり、子どももほぼ独立した今、ふと気がつくと、自分で息をする、話のフレーズに合わせて息を吸い込む事をちゃんとできずにいる自分を発見し、どうしようかと思っておりました。



市報の「生涯学習体験」の中にコーラスがあり、都合の良い曜日と時間で申込みましたところ、運良く参加させていただけました。

久しぶりのコーラスで、緊張しましたが、優しいメンバーの方々に支えられ、全4回を過ごす事ができました。ハーモニーの快感を探る楽しみや、姿勢に気を付けて長く立っていること、自分の出す声に集中してコントロールを試みる等と共に、音楽に参加する事で癒される自分を発見できました。参加させてくださいました皆様に感謝いたします。

◆さんもく会（男性の料理）

男の料理さんもく会に参加しました。今まで、家ではほとんど料理はしたことはありませんでした。初めて会ったメンバーだけど、会の雰囲気は良くて、最初から抵抗なく、仲間になれたように思います。

朝倉先生の教え方も理解し易くて、テキパキしていて、終始楽しい時間でした。このまま、何回か続けようと思っています。長い人は10年以上続いているそうなのですが、さて、78歳の私はいつまで続くでしょうか？



◆ハッピーダンス健康体操教室（健康社交ダンス・体操）

ハッピーダンスを初めて体験し、音楽に合わせてダンスをするので、楽しいものですね。ステップもさまざま・・・。とても難しそう。皆さま、和気あいあいと、楽しそうな様子。後半は、体験者を中心にと、先生が直接手を取って教えてくださいます。同じステップを相手を変えて何度も繰り返し繰り返し踊ってくださいました。先生をはじめ皆様に大変親切にいただきありがたく思ったものでした。クルクルっと回ってみたり、大きく手をまわしてみたり、日常生活ではない動きが心地よく感じました。次回も参加したいと思っています。お世話になりました。

