

4~11か月

## 発達の目安

\*この表はあくまでも目安です。

発達には個人差があり、一人一人の育ちを見守っていくことが大切です。

4か月

5か月

6か月

7か月

8か月

9か月

10か月

11か月

### からだ・生活

- 寝返りをする
- はいはいを始める
- つかまり立ちをする
- 支えなしでお座りをする
- 動くものを目で追う
- 物に手をのばす
- おもちゃを持ちかえる
- 親指を使ってつかむ
- 声の方に振り向く
- 離乳食（ペースト状）の開始
- 手づかみで食べる
- 哺乳反射の消失
- 口唇を閉じて食べ物を取り込む
- 上下の乳歯がはえる
- 授乳のリズムができてくる
- 介助があればコップを使える

### しぐさ・遊び

- 声を出して笑う
- 甲高い声を出す
- “いないいないばあ”を喜ぶ
- 知らない人をはじめのうちの意識する
- 後追いをする
- マネをするようになる
- 見る・触る・口に入れる、音を出すなど、五感を使って「物」を確かめる
- 意味なくパパパ、マママなどと言う
- 機嫌よくひとりで遊べる